B A H R

•

PEQUENO-ALMOÇO
BREAKFAST

O preço é dado em euros (€) e inclui IVA à taxa legal em vigor
The price given in euros (€) includes VAT at the legal rate

B A H R

VIENNOISERIE E SELECÇÃO DE PÃO
VIENNOISERIE & BREAD SELECTION

Trigo massa-mãe *Wheat sourdough*	6,00
Pão de sementes massa-mãe *Seeded sourdough*	6,00
Centeio massa-mãe *Rye sourdough*	6,00
Brioche massa-mãe *Brioche sourdough*	6,00
Pão sem gluten *Gluten free bread*	6,00
Torrada *(trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten)* *Toast (wheat, seeds, rye, brioche or gluten free)*	6,00
Croissant	4,00
Croissant de chocolate *Chocolate croissant*	4,50
Pastel de Nata *Custard tart*	1,50
Pão de banana da Ilha da Madeira *Banana bread from Madeira Island*	4,00
Bolo de figos secos e especiarias *Dry figs cake with spices*	4,50

A selecão de pão e croissant é servido com manteiga e compota caseira.
Bread selection & croissant is served with butter and homemade jams.

FRUTA, GRANOLA E OUTROS
FRUITS, GRANOLA & OTHERS

Fruta fresca sazonal *Fresh seasonal fruit*	5,50
Granola, iogurte e frutos vermelhos* *Granola, yogurt & red fruits*	9,00
Açaí, iogurte, banana, granola de caju tostado* *Açaí, yogurt, banana, roasted cashew granola*	10,00
Muesli caseiro, chia, aveia e maçã verde *Homemade muesli, chia, oats & apple*	8,50
Porridge de aveia torrada, sementes e fruta fresca* *Toasted oats porridge, fresh fruits & seeds*	8,50
Porridge de espelta, nabiça, abóbora e coco *Spelt porridge with turnip greens, pumpkin & coconut*	8,50
Panquecas BAH de trigo sarraceno e banana, com xarope de ácer *BAH buckwheat & banana pancakes with maple syrup*	8,00
Panquecas BAH com xarope de ácer *BAH pancakes with maple syrup*	8,00

Vegan · Vegetariano *Vegetarian* · Sem glúten *Gluten free* · Sem lactose *Lactose free* · Frutos Secos *Nuts*

B A H R

OVOS E MAIS
EGGS & MORE

Ovos benedict* *Eggs benedict*	15,00
Ovos royal* *Eggs royal*	18,00
Omelete de claras e alho francês com teriyaki e amendoim *Egg white omelet with leek, teriyaki & peanuts*	14,00
Ovos estrelados "marroquinos", feijão e especiarias *"Moroccan" fried eggs, beans & spices*	13,50
Omelete gratinada com molho holandês, bacon, queijo e cebola caramelizada *Omelette au gratin with hollandaise sauce, bacon, cheese & caramelized onion*	15,00
Croque madame croissant, queijo, fiambre, ovo estrelado e molho mornay *Croque madame croissant, cheese, ham, fried egg & mornay sauce*	12,00

*Também disponível em pão de trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten
** Also available in wheat, seeded, rye, brioche or gluten free bread*

AO LADO!
SIDES

Batata doce assada e alecrim *Roasted sweet potato & rosemary*	4,50
Legumes da estação *Seasonal vegetables*	6,50
Queijo de vaca dos Açores *Azores cow semi-hard cheese*	4,00
Requeijão cremoso, cebolinho e limão *Creamy cottage cheese, chives & lemon*	4,00
Bacon de porco alentejano fumado *Smoked bacon from Alentejo*	4,50
Salsicha de porco alentejano *Alentejo Pork sausage*	4,50
Fiambre artesanal *Artisanal roasted ham*	4,00
Seleção de queijo de vaca e fiambre *Azores cow cheese & roasted ham*	6,00

Vegan Vegetariano Sem glúten Sem lactose Frutos Secos
Vegetarian Gluten free Lactose free Nuts

B A H R

BEBIDAS
BEVERAGES

Café de Especialidade, torrado em Lisboa
Specialty Coffee, roasted in Lisbon

Espresso ou descafeinado *Espresso or decaf*	3,00
Café de filtro *Filter coffee – batch brew*	4,00
Latte, Cappuccino, Flat white	5,00
Chocolate Quente *Hot Chocolate*	5,00

Opção de leites: soja, aveia, amêndoa, magro e sem lactose
Milks & mylks: soya, oat, almond, lactose free, skimmed milk

Chás & Infusões *Teas & Infusions* 4,50

Compagnie Coloniale
- Earl Grey Supérieur
- English Breakfast
- Sencha
- Rooibos des Tropiques
- Camomila, *Chamomile*
- Frutos Vermelhos, *Red Fruits*

Sumo natural de laranja *Freshly squeezed orange juice*	6,00
Sumo natural de toranja *Freshly squeezed grapefruit juice*	6,00
Sumo do dia *Daily freshly squeezed juice*	6,00
Sumo verde detox *Detox blend of green veggies & fruits*	7,00

Água Mineral *Mineral waters*

25cl	3,00
1L	5,00