

**B A H R**



PEQUENO-ALMOÇO  
*BREAKFAST*

O preço é dado em euros (€) e inclui IVA à taxa legal em vigor  
*The price given in euros (€) includes VAT at the legal rate*

# B A H R

•



## CRIATIVIDADE, RESPONSABILIDADE, LEGADO *C R E A T I V I T Y , R E S P O N S I B I L I T Y , L E G A C Y*

Desenvolvemos uma matriz de trabalho em torno daquilo que nos rodeia.  
Num país geograficamente tão pequeno, mas tão diverso e distinto, o diálogo com quem nos  
faz chegar, o melhor de si, é uma constante forma de estar.

*Our work is created and developed by the environment that surrounds us.  
In such a small country, yet so unique and distinct, staying close to the ones that provide us the  
best they have and can is a constant way of being*

Acreditar que existe um momento, uma época para cada produto, garante-nos o melhor  
para nós e para quem nos visita!

*We believe there is an ideal moment and season for every product, one that ensures us we are  
only delivering the very best to the dinners visiting us!*

O caminho faz-se com a colaboração de:

*This is only possible with the collaboration of our finest producers:*

A Cerquinha, Grândola – *Frutas e Hortícolas, Fruits and Greens*  
Quintal Urbano, Lisboa – *Germinados, Sprouts*  
O Pasto Alentejano, Sousel – *Borrego e Cabrito, Lamb and Mutton*  
Padaria Massa Mãe, Lisboa – *Pão de Fermentação Longa, Sourdough Bread*  
SEL, Estremoz – *Porco alentejano, Alentejo Pork*  
Linda Rosa, Barcelos – *Vaca Minhota e Galega, Beef from Minho and Galega breed*  
Nutrifresco, Albufeira – *Peixe, Marisco, Bivalves e Plantas Halófitas*  
*Fish, Seafood, Bivalves and Halophyte Plants*  
Fungifresh, Braga – *Cogumelos Silvestres, Wild Mushrooms*  
Queijaria Simões, Azeitão – *Queijo de Ovelha, Sheep Cheese*  
Queijaria Ortodoxo, Azeitão – *Queijo de Cabra e Vaca, Goat and Cow Cheese*  
Segredos da Vila, Montemuro – *Queijo fresco e Requeijão, Cottage Cheese*  
Arroz Galeirão, Foz do Mondego – *Arroz Carolino, “Carolino” Rice*

A todos eles, agradecemos o facto de podermos ter produtos de cariz local, nacional,  
respeitando a origem e o meio onde se inserem.

*To all of them, our appreciation for being able to cook with local and unique products, always  
respecting their origin and the environment where they are produced and created*

# B A H R

•



## VIENNOISERIE E SELECÇÃO DE PÃO VIENNOISERIE & BREAD SELECTION

Trigo massa-mãe <i>Wheat sourdough</i>	6,00
Pão de sementes massa-mãe <i>Seeded sourdough</i> 🥞	6,00
Centeio massa-mãe <i>Rye sourdough</i>	6,00
Brioche massa-mãe <i>Brioche sourdough</i>	6,00
Pão sem gluten massa-mãe <i>Gluten free sourdough</i> 🚫	6,00
Torrada ( <i>trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten</i> ) <i>Toast (wheat, seeds, rye, brioche or gluten free)</i>	6,00

A selecção de pão e croissant é servido com manteiga e compota caseira.  
*Bread selection & croissant is served with butter and homemade jams*

Croissant 🥞	4,00
Croissant de chocolate 🥞 <i>Chocolate croissant</i>	4,50
Pastel de Nata <i>Custard tart</i>	1,50
Pão de banana da Ilha da Madeira 🍌 🥞 🥞 <i>Banana bread from Madeira Island</i>	4,50
Bolo de laranja e côco 🥞 <i>Orange &amp; coconut cake</i>	6,50
Rabanada, romã e lima 🥞 <i>Pomegranate &amp; lime french toast</i>	7,50

## FRUTA, GRANOLA E OUTROS FRUITS, GRANOLA & OTHERS

Fruta fresca sazonal 🍌 🚫 🥞 <i>Fresh seasonal fruit</i>	5,50
Granola, iogurte e frutos vermelhos* 🥞 <i>Granola, yogurt &amp; red fruits</i>	9,00
Açaí, iogurte, banana, granola de caju tostado* 🥞 <i>Açaí, yogurt, banana, roasted cashew granola</i>	10,00
Overnight oats, iogurte e fruta fresca* 🥞 🥞 <i>Overnight oats, yoghurt &amp; fresh fruit</i>	9,00
Porridge de aveia torrada, sementes e fruta fresca* 🥞 <i>Toasted oats porridge, fresh fruits &amp; seeds</i>	9,00
Panquecas BAH de trigo sarraceno e banana 🍌 🚫 🥞 com xarope de ácer <i>BAH buckwheat &amp; banana pancakes with maple syrup</i>	8,50
Panquecas BAH com xarope de ácer <i>BAH pancakes with maple syrup</i>	8,00

\* Disponíveis opções sem lactose ou soja  
*Also available lactose free options or soy*

🍌 Vegan 🥞 Vegetarian 🚫 Sem glúten 🥞 Sem lactose 🥞 Frutos Secos  
*Vegetarian Gluten free Lactose free Nuts*

# B A H R

•



## OVOS E MAIS EGGS & MORE

Ovos benedict* <i>Eggs benedict</i>  	15,00
Ovos mexidos com shitake, pikle de shimeji   e cebolinho* <i>Scrambled eggs with shitake, shimeji pickle &amp; chives</i>	18,00
Ovos estrelados, batatas crocantes e iogurte  com especiarias <i>Fried eggs, crunchy potatoes &amp; yoghurt with spices</i>	15,00
Omelete gratinada com molho holandês, bacon,   queijo e cebola caramelizada <i>Omelette au gratin with hollandaise sauce, bacon, cheese &amp; caramelized onion</i>	15,00
Tosta de abacate, ovos escalfados e   pesto de frutos secos <i>Avocado toast, poached eggs &amp; dried fruits pesto</i>	18,00
Croque madame croissant, queijo, fiambre,   ovo estrelado e molho mornay <i>Croque madame croissant, cheese, ham, fried egg &amp; mornay sauce</i>	12,50

\*Também disponível em pão de trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten  
\*Also available in wheat, seeded, rye, brioche or gluten free bread

## AO LADO! SIDES

Batata doce assada e alecrim   	4,50
Legumes da estação    	6,50
Queijo de vaca dos Açores  	4,00
Requeijão com mel e amendoas  	4,50
Bacon de porco alentejano fumado <i>Smoked bacon from Alentejo</i>	5,00
Salsicha de porco alentejano <i>Alentejo pork sausage</i>	4,50
Fiambre artesanal <i>Artisan ham</i>	4,00
Seleção de queijo de vaca e fiambre artesanal <i>Azores cow cheese &amp; artisan ham</i>	6,00

---

 Vegan  Vegetariano  Sem glúten  Sem lactose  Frutos Secos  
Vegetarian    Gluten free    Lactose free    Nuts

# B A H R

•



## BEBIDAS BEVERAGES

Café de Especialidade, torrado em Lisboa  
*Specialty Coffee, roasted in Lisbon*

Espresso ou descafeinado <i>Espresso or decaf</i>	3,00
Café de filtro <i>Filter coffee – batch brew</i>	4,00
Latte, Cappuccino, Flat white	5,00
Chocolate Quente <i>Hot Chocolate</i>	5,00
Opção de leites: soja, aveia, amêndoa, magro e sem lactose <i>Milks &amp; mylks: soya, oat, almond, lactose free, skimmed milk</i>	
Chás & Infusões <i>Teas &amp; Infusions</i>	4,50
<i>Infusões com História- Marca de Chás Portuguesa</i> <i>The Green Portuguese Heritage</i>	
Earl Grey	
English Breakfast	
Verde, <i>Green</i>	
Rooibos	
Camomila, <i>Chamomile</i>	
Sumo natural de laranja <i>Freshly squeezed orange juice</i>	6,00
Sumo natural de toranja <i>Freshly squeezed grapefruit juice</i>	6,00
Sumo do dia <i>Daily freshly squeezed juice</i>	6,00
Sumo verde <i>detox</i> de fruta e vegetais <i>Detox blend of green veggies &amp; fruits</i>	7,00
Água Mineral <i>Mineral water</i>	
25cl	3,00
1L	5,00