

**B A H R**

•



**Todos os preços são dados em euros (€) e incluem IVA à taxa legal em vigor**  
*All given prices are in euros (€) and include VAT at the legal rate*

**Dificuldade em ler? Podemos ajudar! ☺**  
*Can't read this? We can help!*

B A H R

•



**CRIATIVIDADE, RESPONSABILIDADE, LEGADO**  
**CREATIVITY, RESPONSIBILITY, LEGACY**

Desenvolvemos uma matriz de trabalho em torno daquilo que nos rodeia.  
Num país geograficamente tão pequeno, mas tão diverso e distinto, o diálogo com quem nos faz chegar, o melhor de si, é uma constante forma de estar.

*Our work is created and developed by the environment that surrounds us.  
In such a small country, yet so unique and distinct, staying close to the ones that provide us the best they have and can is a constant way of being*

Acreditar que existe um momento, uma época para cada produto, garante-nos o melhor para nós e para quem nos visita!

*We believe there is an ideal moment and season for every product, one that ensures us we are only delivering the very best to the dinners visiting us!*

O caminho faz-se com a colaboração de:

*This is only possible with the collaboration of our finest producers:*

A Cerquinha, Grândola – *Frutas e Hortícolas, Fruits and Greens*  
Quintal Urbano, Lisboa – *Germinados, Sprouts*  
Neptunpearl, Setúbal – *Ostras, Algas e Halófitas, Oysters, Seaweed and Halophytes*  
Padaria Massa Mãe, Lisboa – *Pão de Fermentação Longa, Sourdough Bread*  
SEL, Estremoz – *Porco alentejano, Alentejo Pork*  
Linda Rosa, Barcelos – *Vaca Minhota e Galega, Beef from Minho and Galega breed*  
Nutrifresco, Albufeira – *Peixe, Marisco, Bivalves e Plantas Halófitas*  
*Fish, Seafood, Bivalves and Halophyte Plants*  
Fungifresh, Braga – *Cogumelos Silvestres, Wild Mushrooms*  
Queijaria Simões, Azeitão – *Queijo de Ovelha, Sheep Cheese*  
Queijaria Ortodoxo, Azeitão – *Queijo de Cabra e Vaca, Goat and Cow Cheese*  
Segredos da Vila, Montemuro – *Queijo fresco e Requeijão, Cottage Cheese*  
Arroz Galeirão, Foz do Mondego – *Arroz Carolino, “Carolino” Rice*

A todos eles, agradecemos o facto de podermos ter produtos de cariz local, nacional, respeitando a origem e o meio onde se inserem.

*To all of them, our appreciation for being able to cook with local and unique products, always respecting their origin and the environment where they are produced and created*

# B A H R

•



## VIENNOISERIE E SELECÇÃO DE PÃO VIENNOISERIE & BREAD SELECTION

Trigo massa-mãe <i>Wheat sourdough</i>	6,00
Pão de sementes massa-mãe <i>Seeded sourdough</i> 🥯	6,00
Centeio massa-mãe <i>Rye sourdough</i>	6,00
Brioche massa-mãe <i>Brioche sourdough</i>	6,00
Pão sem glúten massa-mãe <i>Gluten free sourdough</i> 🌾	7,00
Torrada (trigo, sementes, centeio ou brioche) <i>Toast (wheat, seeds, rye or brioche)</i>	6,00
A selecção de pão e croissant é servido com manteiga e compota caseira. <i>Bread selection &amp; croissant is served with butter and homemade jams</i>	
Croissant 🥯	5,00
Croissant de chocolate 🥯 <i>Chocolate croissant</i>	4,50
Pastel de Nata <i>Custard tart</i>	1,50
Pão de banana da Ilha da Madeira 🍌 🌿 🥯 <i>Banana bread from Madeira Island</i>	4,00
Bolo de laranja e côco 🥯 <i>Orange &amp; coconut cake</i>	6,50
Brioche massa-mãe caramelizado, maçã reineta e lima <i>Caramelized brioche sourdough, reinette apple &amp; lime</i>	11,00

## FRUTA, GRANOLA E OUTROS FRUITS, GRANOLA & OTHERS

Fruta fresca sazonal 🍌 🌿 🥯 <i>Fresh seasonal fruit</i>	5,50
Granola, iogurte e frutos vermelhos* 🥯 <i>Granola, yoghurt &amp; red fruits</i>	9,00
Açaí, iogurte, banana, granola de caju tostado* 🌿 🥯 <i>Açaí, yoghurt, banana, roasted cashew granola</i>	10,00
Pudim de chia de pistáchio, morangos e crème fraiche 🥯 <i>Pistachio chia pudding, strawberries &amp; crème fraiche</i>	9,00
Porridge de aveia torrada, sementes e fruta fresca* 🥯 <i>Toasted oats porridge, fresh fruits &amp; seeds</i>	9,00
Panquecas BAH de trigo sarraceno e banana com xarope de ácer 🍌 🌿 🥯 <i>BAH buckwheat &amp; banana pancakes with maple syrup</i>	8,50
Panquecas BAH com xarope de ácer <i>BAH pancakes with maple syrup</i>	8,00

\* Disponível opção de iogurte natural, sem lactose ou soja  
*Also available in lactose free or soy option*

🌿 Vegan 🥯 Vegetarian 🌾 Sem glúten 🌿 Sem lactose 🥯 Frutos Secos  
*Vegetarian Gluten free Lactose free Nuts*

# B A H R

•



## OVOS E MAIS EGGS & MORE

Ovos benedict* <i>Eggs benedict</i>  	16,00
Ovos mexidos com espargos grelhados, queijo São Jorge e manjeriço   <i>Scrambled eggs with grilled asparagus, São Jorge cheese &amp; basil</i>	17,00
Omelete aberta de ervilhas, guanciale e hortelã 	18,00
<i>Peas open omelette, guanciale &amp; mint</i>	
Omelete gratinada com molho holandês, bacon, queijo e cebola caramelizada   <i>Omelette au gratin with hollandaise sauce, bacon, cheese &amp; caramelized onion</i>	16,00
Tosta de sementes, ovos escalfados com ervilhas e pesto de frutos secos   <i>Seeds toast with poached eggs &amp; peas, with nuts pesto</i>	18,00
Waffle de queijo São Jorge, salsicha de porco alentejano e ovo estrelado <i>Waffle with São Jorge cheese, Alentejo pork sausage &amp; fried egg</i>	16,00

\*Disponível em pão de trigo, sementes, centeio, brioche ou sem glúten  
\*Also available in wheat, seeded, rye, brioche or gluten free bread

## AO LADO! SIDES

Batata doce assada e alecrim   	4,50
<i>Roasted sweet potato &amp; rosemary</i>	
Legumes da estação e húmus de grão   	6,50
<i>Seasonal vegetables &amp; chickpeas hummus</i>	
Queijo de vaca dos Açores  	4,50
<i>Azores cow semi-hard cheese</i>	
Requeijão com mel e amendoas   	4,50
<i>Creamy cottage cheese with honey &amp; almonds</i>	
Bacon de porco alentejano fumado	5,00
<i>Smoked bacon from Alentejo</i>	
Salsicha de porco alentejano	4,50
<i>Alentejo pork sausage</i>	
Fiambre artesanal	4,00
<i>Artisan ham</i>	
Seleção de queijo de vaca e fiambre artesanal	6,00
<i>Azores cow cheese &amp; artisan ham</i>	

# B A H R

•



## BEBIDAS BEVERAGES

Café de Especialidade, torrado em Lisboa  
*Specialty Coffee, roasted in Lisbon*

Espresso ou descafeinado <i>Espresso or decaf</i>	3,00
Café de filtro <i>Filter coffee – batch brew</i>	4,00
Latte, Cappuccino, Flat white	5,00
Chocolate Quente <i>Hot Chocolate</i>	5,00
Opção de leites: soja, aveia, amêndoa, magro e sem lactose <i>Milks &amp; mylks: soya, oat, almond, lactose free, skimmed milk</i>	
Chás & Infusões <i>Teas &amp; Infusions</i>	4,50
<i>Infusões com História– Marca de Chás Portuguesa</i> <i>The Green Portuguese Heritage</i>	
Earl Grey	
English Breakfast	
Verde, <i>Green</i>	
Rooibos	
Camomila, <i>Chamomile</i>	
Sumo natural de laranja <i>Freshly squeezed orange juice</i>	6,00
Sumo natural de toranja <i>Freshly squeezed grapefruit juice</i>	6,00
Sumo do dia <i>Daily freshly squeezed juice</i>	6,00
Sumo verde <i>detox</i> de fruta e vegetais <i>Detox blend of green veggies &amp; fruits</i>	7,00
Água Mineral <i>Mineral water</i>	
25cl	3,00
1L	5,00